



## Análogos de la prostaglandina para el glaucoma

### Análogos de la prostaglandina para el glaucoma

Su oftalmólogo le recomiendo que utilice un tipo de medicamento llamado **análogo de la prostaglandina** . Este tipo de medicamento es útil para el tratamiento del glaucoma.

El glaucoma es una enfermedad que afecta el nervio óptico del ojo y es una de las posibles causas de la ceguera. El nervio óptico conecta el ojo con el cerebro para que podamos ver. El glaucoma generalmente se produce cuando se acumula líquido en la parte delantera del ojo. Esto hace que aumente la presión ocular, lo que daña el nervio óptico y, finalmente, se adelanta de la vista.

Los análogos de prostaglandina funcionan aumentando el drenaje de líquido hacia afuera de los ojos. Esto ayuda a reducir la presión ocular y, con suerte, puede salvar la visión.

Es posible que su oftalmólogo le indique que utilice estas gotas de análogos de la prostaglandina junto con otros medicamentos para tratar el glaucoma.

### **iUna dosis por día puede salvar la vista!**

Es sumamente importante que se coloque las gotas para los ojos para tratar el glaucoma exactamente como se lo indica su oftalmólogo. Esto incluye aplicarse la dosis recomendada todos los días. Si usted no hace esto, puede perder la visión.

Como ocurre con cualquier medicamento, las gotas para los ojos para tratar el glaucoma pueden causar efectos secundarios. Entre los posibles efectos secundarios de los análogos de la prostaglandina se incluyen los siguientes:

- Enrojecimiento, picazón o dolor en los ojos después de colocarse las gotas
- Visión borrosa
- Sensación de que tiene algo en el ojo
- Cambia permanente en el color del ojo (ocurre principalmente en los ojos color avellana)
- Aumento en el grosor, la cantidad y el largo de las pestañas
- Oscurecimiento del párpado
- Infecciones de las vías respiratorias altas, como resfriados y gripe
- Dolores en las articulaciones
- Sensibilidad a la luz
- Hundimiento gradual de los ojos en las órbitas, lo que no permite que los párpados funcionen correctamente.

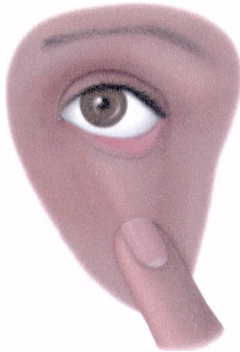
La visión borrosa, el ardor, y el enrojecimiento pueden mejorar con el tiempo. Sin embargo, si los efectos secundarios continúan afectándolo, consulte con su oftalmólogo. Posiblemente le reduzca la dosis o le cambie el medicamento. La mayoría de los efectos secundarios desaparecen cuando el medicamento deja de tomarse. **Nunca deje un medicamento de forma repentina, salvo que se lo indique su médico.**

Además, recuerde informarles a los otros médicos que lo atienden que usa un medicamento análogo de la prostaglandina para el glaucoma.

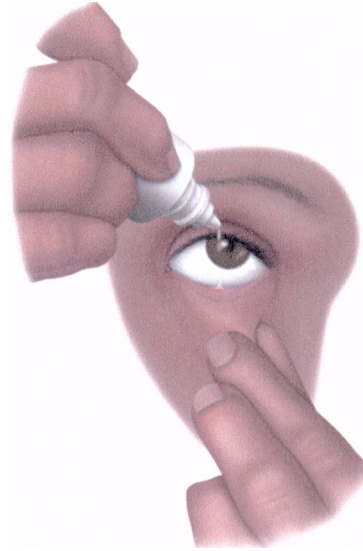
## Como utilizar las gotas para los ojos

Es posible que, al principio, le resulte difícil colocarse las gotas en los ojos. Pero, con la práctica, le resultará mucho más fácil. Estos son algunos pasos para utilizar correctamente las gotas para los ojos:

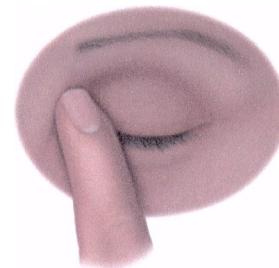
- Lávese las manos antes de retirar la tapa del envase de gotas para los ojos. No toque la punta del gotero. Esto ayuda a prevenir la propagación de gérmenes.
- Incline la cabeza hacia atrás levemente. Jale el párpado inferior alejándolo del ojo, para formar un "bolsillo."



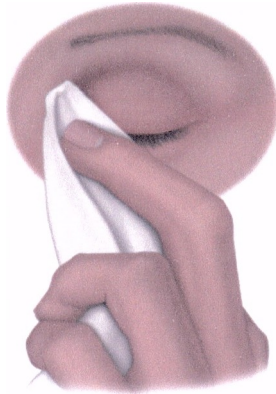
- Con la otra mano, sostenga la punta del gotero sobre el bolsillo que formó con el párpado. Para mantener su mano firme, puede ponerla sobre su otra mano o sobre la frente.



- Mire hacia arriba y deje que la gota para los ojos caiga en el bolsillo. No se toque el ojo, el párpado ni las pestañas con la punta del envase. Cierre los ojos (pero no parpadee). Manténgalos cerrados durante 1 minuto.



- Antes de abrir los ojos, seque las gotas o lágrimas que caen con un pañuelo de papel. A continuación, abra los ojos.



- Si se coloca mas de un tipo de gotas para los ojos, espere 5 minutos entre cada medicamento. Esto permite que el ojo absorba cada tipo de gota.
- Coloque nuevamente la tapa en el envase y guardelo en un lugar seguro y alejado del calor. Mantengalo fuera del alcance de los niños y las mascotas. No conserve las gotas para los ojos cerca de otros envases de gotas (got as para los ofdos, got as para los hongos del pie o pegamento, por ejemplo). Con frecuencia, las personas se equivocan y agarran el envase equivocado.

Infórmese más sobre la salud ocular en OjosSanos-una publicación de la Academia Americana de Oftalmología- en [aao.org/salud-ocular](http://aao.org/salud-ocular) .

CORTESIA DE:

