



¿ Que son los espasmos del párpado?

Los espasmos del párpado se producen cuando uno o ambos párpados tiemblan o se cierran repentinamente . Estos movimientos son involuntarios, es decir, están fuera de su control.

Los tipos más frecuentes de espasmos del párpado son: el **temblor del párpado** (o tic), el **blefaroespasma esencial** y el **espasmo hemifacial**.



¿ Que es el temblor del párpado?

El temblor del párpado (o tic) se produce cuando el párpado realiza un movimiento pequeño y rápido. Este movimiento no afecta la visión. Los temblores del párpado son comunes y suelen producirse por cansancio y estrés.

La mayoría de los temblores del párpado son leves y desaparecen sin tratamiento. A menudo, puede deshacerse de un temblor del párpado durmiendo lo suficiente, reduciendo el nivel de estrés y limitando el consumo de cafeína.

Si los temblores parecen empeorar, asegúrese de consultar con su oftalmólogo.

A menudo, una contracción de párpado puede detenerse durmiendo lo suficiente, reduciendo el estrés y limitando el consumo de cafeína.

¿ Que es el blefaroespasma esencial?

El blefaroespasma esencial se produce cuando uno o ambos párpados se cierran involuntariamente . Esto puede durar desde algunos segundos hasta algunas horas. Cuando comienza, es posible que parpadee, haga un guiño o contraiga la cara. En las etapas avanzadas, puede que los párpados se cierren con tanta firmeza que le impidan ver. Estos espasmos también pueden afectar otros músculos de la cara. Es posible que le sea difícil subir escaleras, conducir un coche, ir al trabajo o hacer otras actividades.

Los médicos saben que el blefaroespasma se produce por un impulso nervioso, pero no están seguros de por qué sucede.

¿Como se trata el blefaroespasmoo?

Existen algunas opciones para tratar el blefaroespasmoo. El tratamiento mas eficaz es con **inyecciones de toxina botulinica** (vacunas), que es un relajante muscular. Se utiliza una aguja muy fina para inyectar el medicamento en los musculos que se encuentran arriba y debajo del ojo. Los espasmos comienzan a desaparecer entre un día y dos semanas despues de la inyección. Este alivio dura aproximadamente 4 meses.

Si las inyecciones no son provechosas o recomendadas, existen algunos **medicamentos** que pueden aliviar el blefaroespasmoo. Su oftalmólogo trabajara para encontrar la combinación adecuada de medicamentos para ayudarlo. Es cuestión de encontrar el equilibrio adecuado entre las beneficios (cómo el medicamento puede ayudar) y las efectos secundarios (las problemas que el medicamento puede ocasionar).

Cuando las inyecciones y los medicamentos no funcionan, la **cirugia** se convierte en una opción. Existen dos tipos comunes de cirugia para el blefaroespasmoo esencial. Uno consiste en eliminar el musculo facial que causa los espasmos. El otro consiste en eliminar una porción del nervio para que los espasmos no sean tan severos.

Su oftalmólogo le dira que opciones de tratamiento tiene segun su caso de blefaroespasmoo.

¿Que es el espasmoo hemifacial?

El espasmoo hemifacial se produce cuando los musculos de un lado de la cara se contraen (tensan). Estos espasmos pueden comenzar cerca del ojo y afectar otras partes de la cara. En casos avanzados, los espasmos hemifaciales pueden durar de varios días a algunos meses.

Los espasmos hemifaciales parecen manifestarse cuando un vaso sanguneo ejerce presión sobre un nervio facial.

¿ Como se trata el espasmoo hemifacial?

El tratamiento con **inyecciones de toxina botulinica** funciona bien en la mayoría de las personas con espasmos hemifaciales. Al igual que con el tratamiento del blefaroespasmoo, estas inyecciones se utilizan para relajar el nervio responsable de los espasmos hemifaciales.

En algunas ocasiones, se utilizan tratamientos con medicamentos, pero suelen ser menos eficaces que las inyecciones. Raramente, la cirugia se utiliza para aliviar la presión sobre el nervio.

Su oftalmólogo le dira que tipo de tratamiento es el mejor para usted.

Resumen

Los espasmos del párpado se producen cuando los párpados se mueven involuntariamente (fuera de su control). El temblor de un párpado o tic es un movimiento rápido del párpado. Generalmente se relaciona con el cansancio o el estrés. También puede producirse por tomar demasiada cafeína.

El blefaroespasma esencial se produce cuando uno o ambos párpados se cierran completamente, lo cual dificulta las actividades diarias. El espasmo hemifacial se produce cuando los músculos de un lado de la cara se contraen y afectan a ese ojo. Ambos espasmos suelen tratarse con inyecciones de toxina botulínica, un relajante muscular. A veces se utilizan otros medicamentos. En algunas ocasiones, se puede recurrir a la cirugía.

Su oftalmólogo le dirá cuál es el mejor tratamiento para el espasmo del párpado que tenga.

Infórmese más sobre la salud ocular en OjosSanos—una publicación de la Academia Americana de Oftalmología—en aao.org/salud-ocular.

CORTESÍA DE:

